

## Programm September-Oktober-November

### Familiencafé

Di und Do, 14-17 Uhr, Elternkram plaudern und Tee trinken an wechselnden Orten

07/21.09	Wiesenburg/Schule	11.09	Kita in Grubo
05.10	Wiesenburg/Schule	12.09	Kita in Reetz
02/16.11	Wiesenburg/Schule	10.10	Kita in Wiesenburg
30.11	Wiesenburg/Schule	14.11	Kita Rippinichen

**Krabbelgruppe** (mit Elementen aus der Pikler-Pädagogik) 15 – 17 Uhr  
donnerstags, im Sportraum der Kita „Am Hesselberg“

In unserer Krabbelgruppe können Eltern mit ihrem Kind in Ruhe ankommen und sich gegenseitig kennen lernen. In der vorbereiteten, sicheren Umgebung folgen die Kinder ihrem ganz eigenen Rhythmus und dürfen sich und ihre Umgebung ungestört entdecken und erforschen.

14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11.

### Nähkurse „Handgemacht-Kindersachen, selber machen“

17 – 20 Uhr,

Immer mittwochs, ab 06.09.2017 finden wöchentlich, im Wechsel die Nähkurse „Für Eltern“ und „Anfängernäh-Workshop, für alle Generationen“ mit fachlicher Anleitung statt.

Anmeldung und Infos unter:

0171 5636 049



### Kinder-Kochen mit ihren Eltern

10 - 13 Uhr oder 14 - 17 Uhr

Jeden ersten und zweiten Mittwoch im Monat

Auf Grundlage einer gesunden Ernährung lernen Eltern und Kinder piffige Ideen für genussvolle Gerichte kennen. Mit frischen Zutaten und mit Rezepten aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen.

Anmeldung und Infos unter:

0176-62711204.

06.09., 13.09., 04.10., 11.10., 08.11., 15.11.



## **Familien- und Erziehungsberatung**

nach Vereinbarung

Für Eltern und Großeltern, sprechen Sie uns einfach an, wir haben immer ein offenes Ohr für Sie.

## **Schwangerenfrühstück**

Jeden zweiten Dienstag im Monat 12.09., 10.10., 14.11      9 – 11 Uhr

Gesund und lecker Frühstücken, mit anderen Schwangeren in den Austausch gehen. Wichtige Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt und viele Antworten auf Fragen bekommt ihr von der Hebamme Mara Ebinger.

**Babybewegungsgruppe (PEKiP-Orientiert) Kosten 2€**      9 – 11 Uhr

jeden Donnerstag ab 07.09, feste Gruppen      mit Anmeldung

Ab der 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern, an acht Terminen mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen im Beisein ihrer Eltern.

Anmeldung und Infos unter:      0171 5636 049

**FitDankBaby MINI-Kurs** (aktiv mit Baby) **MAXI-Kurs** (aktiv mit Kleinkind)

Jeden Freitag, 8 Termine, je 90 Minuten 95€

Die Kurse vereinen zweierlei: Fitnesstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen.

Anmeldung und Infos unter 016097356131 bei Larissa Krüger

**FitDankBaby Outdoor** –Aktiv mit Kinderwagen durch den Schlosspark

Jeden Samstag, 8 Termine, je 90 Minuten 95€

Was liegt näher als den obligatorischen „Spaziergang“ mit dem Kinderwagen, durch ein Workout in der Gruppe zu ersetzen? Die Kinder sind immer mit dabei und genießen das Training im schaukelnden Buggy.

Anmeldung und Infos unter:      016097356131 bei Larissa Krüger

## **Babybegrüßungsdienst**

Das Familienzentrum und die Ortsvorsteher heißen die neuen Ehrenbürger, mit kleinen Präsenten und einem persönlichen Besuch herzlich willkommen.

*Wir freuen uns auf euch!*

